



## Piano di Formazione 2018

### Cooperativa sociale Approdi Nuoro

**Chi siamo.** Approdi è una società cooperativa sociale di tipo A che, attraverso la gestione dei Servizi Socio-Assistenziali e Psico-Educativi, persegue gli interessi generali della Comunità, della Promozione Umana e dell'Integrazione Sociale dei Cittadini (art. 1, Legge 381/91). L'ambito di azione è la salute mentale con progetti di prevenzione, promozione e azione nel nostro territorio di appartenenza. Gli interventi di **prevenzione** mirano a sensibilizzare il territorio verso il benessere psicosociale stimolando riflessioni su stili di vita sani e funzionali ad un adattamento responsabile che tenga conto dei diversi aspetti di benessere. Gli interventi di **promozione** sul territorio mirano a facilitare l'integrazione di fasce deboli con l'organizzazione di eventi pubblici e la presenza attiva a manifestazioni pubbliche. Gli interventi di **azione** sono volti a promuovere l'autonomia e il sostegno nella vita quotidiana di persone con disturbi psichiatrici e le loro famiglie tramite il lavoro nella Comunità Approdo e i servizi offerti al territorio. La *Comunità terapeutica* è, attualmente, il focus centrale del nostro lavoro. Opera sul territorio dal 1996, è situata in località Isalle (Dorgali), nell'agro a circa 15 minuti da Nuoro, accoglie un totale di 8 ospiti. La metodologia del lavoro in Comunità prevede di configurare la quotidianità come elemento specifico della terapia: in ogni giornata, infatti, vi è la possibilità di praticare diverse attività e sperimentarsi in un "fare insieme" progettuale.

**La formazione.** Approdi cura un'offerta formativa volta a sensibilizzare il territorio alla cultura del benessere mentale. La formazione è per noi un'opportunità di crescita personale e professionale. Curiamo iniziative formative e informative per diversi target di destinatari: gli operatori del campo, i volontari del terzo settore, le famiglie e i caregiver di persone con disagi mentali.

Il Piano di formazione è mirato a stimolare responsabilità in coloro che si trovano a relazionarsi con persone che hanno difficoltà nella salute mentale, curando una gestione accogliente, assertiva nella cura di utenti con sofferenza mentale. Il sistema formativo proposto vuole permettere ai partecipanti di approfondire temi specifici e confrontarsi su aspetti di salute mentale rispetto alla prevenzione, promozione e azione. Attualmente il gruppo di formazione è abbastanza variegato: sono presenti operatori di diverse comunità terapeutiche, operatori che lavorano negli interventi domiciliari e/o nei servizi del territorio, volontari del settore e caregivers. Questa pluralità permette un confronto costruttivo e la possibilità di scambiare buone pratiche stimolati da una metodologia di apprendimento attiva.

Sede legale: Via Monsignor Cogoni,24 – 08100 Nuoro

Tel./Fax 0784.30806 – Presidente Dott.ssa Piredda Manuela Tel. 347.4509707

Sede Comunità Terapeutica Loc. Isalle Dirigente di Comunità Sig.ra Giovanna Murgia Tel. 346.7837531

Responsabile Clinico Dott.ssa Bellu M. Rita Tel. 348.7637346



Le proposte formative del 2018 seguono due livelli.

- 1) Obiettivi inerenti la promozione di buone prassi nella sofferenza mentale: diffondere informazione sui temi della sofferenza mentale e sulle caratteristiche dei disturbi mentali, informare sugli aspetti sociali legali e burocratici, dare strumenti a sostegno dell'assistenza familiare; potenziare il senso di autoefficacia nei familiari, caregivers e operatori, stimolare assertività nella relazione di aiuto
- 2) Obiettivi inerenti la prevenzione e promozione di progettualità nella qualità della vita: sostenere alla genitorialità, valorizzare risorse e limiti nella gestione delle difficoltà degli adolescenti e giovani adulti, informare sugli ambiti di rischio e risorse del territorio; stimolare protezione verso se stessi e gli altri e orientare a processi di scelta consapevoli.

Pertanto da una parte la formazione proseguirà in continuità con la del 2017, con i focus tematici individuati lo scorso anno:

- la comunicazione efficace nella relazione con utenti e famiglie – con approfondimenti circa la comunicazione assertiva, tecniche di comunicazione efficace, gestione dello stress, l'ascolto attivo.
- la relazione di cura nella psicopatologia – con approfondimenti di natura psichiatrica, organizzativa e educativa.
- la rete dei servizi fra diritti e doveri – con approfondimenti di natura giuridico amministrativa.

Inserendo un quarto focus di formazione più incentrato sugli aspetti di prevenzione nel territorio e sostegno alla qualità di vita nella salute mentale con incontri seminariali per scuola, genitori, educatori, punti di riferimento di gruppi

I docenti coinvolti nello staff di lavoro sono tecnici e professionisti che hanno esperienza consolidata nel settore di riferimento; l'organizzazione logistica prevede incontri a moduli, gli incontri saranno organizzati a Nuoro nella sede della cooperativa Approdi o in aula formativa esterna quando i numeri dei partecipanti lo richiedono.

Oltre alle proposte formative presso la nostra sede, in evoluzione rispetto allo scorso anno si appronteranno progetti formativi presso le sedi di strutture comunitarie e cooperative che intendono partecipare con un gruppo minimo di 8-10 risorse.

Il Calendario dettagliato sarà mensilmente presente nei nostri canali social, web. La segreteria organizzativa è a disposizione nei nostri uffici e telefonicamente 0784/30806 per informazioni e iscrizioni tutti i giorni dal lunedì al venerdì ore 10:00 - 14:00.

Sede legale: Via Monsignor Cogoni,24 – 08100 Nuoro

Tel./Fax 0784.30806 – Presidente Dott.ssa Piredda Manuela Tel. 347.4509707

Sede Comunità Terapeutica Loc. Isalle Dirigente di Comunità Sig.ra Giovanna Murgia Tel. 346.7837531

Responsabile Clinico Dott.ssa Bellu M. Rita Tel. 348.7637346



E' possibile seguirci su:

**Sito:** <http://www.approdiuoro.it/>

**Facebook:** [www.facebook.com/](http://www.facebook.com/approdo.comunitaterapeutica) approdo.comunitaterapeutica

Sede legale: Via Monsignor Cogoni,24 – 08100 Nuoro  
Tel./Fax 0784.30806 – Presidente Dott.ssa Piredda Manuela Tel. 347.4509707  
Sede Comunità Terapeutica Loc. Isalle Dirigente di Comunità Sig.ra Giovanna Murgia Tel. 346.7837531  
Responsabile Clinico Dott.ssa Bellu M. Rita Tel. 348.7637346