



Piano di Formazione 2017

Cooperativa sociale Approdi Nuoro

Chi siamo. Approdi è una società cooperativa sociale di tipo A che, attraverso la gestione dei Servizi Socio-Assistenziali e Psico-Educativi, persegue gli interessi generali della Comunità, della Promozione Umana e dell'Integrazione Sociale dei Cittadini (art. 1, Legge 381/91). L'ambito di azione è la salute mentale con progetti di prevenzione, promozione e azione nel nostro territorio di appartenenza. Gli interventi di **prevenzione** mirano a sensibilizzare il territorio verso il benessere psicosociale stimolando riflessioni su stili di vita sani e funzionali ad un adattamento responsabile che tenga conto dei diversi aspetti di benessere. Gli interventi di **promozione** sul territorio mirano a facilitare l'integrazione di fasce deboli con l'organizzazione di eventi pubblici e la presenza attiva a manifestazioni pubbliche. Gli interventi di **azione** sono volti a promuovere l'autonomia e il sostegno nella vita quotidiana di persone con disturbi psichiatrici e le loro famiglie tramite il lavoro nella Comunità Approdo e i servizi offerti al territorio. La *Comunità terapeutica* è, attualmente, il focus centrale del nostro lavoro. Opera sul territorio dal 1996, è situata in località Isalle (Dorgali), nell'agro a circa 15 minuti da Nuoro, accoglie un totale di 8 ospiti. La metodologia del lavoro in Comunità prevede di configurare la quotidianità come elemento specifico della terapia: in ogni giornata, infatti, vi è la possibilità di praticare diverse attività e sperimentarsi in un "fare insieme" progettuale.

La formazione. Approdi cura un'offerta formativa volta a sensibilizzare il territorio alla cultura del benessere mentale. La formazione è per noi un'opportunità di crescita personale e professionale. Curiamo iniziative formative e informative per diversi target di destinatari: gli operatori del campo, i volontari del terzo settore, le famiglie e i caregiver di persone con disagi mentali.

Il Piano di formazione è mirato a stimolare responsabilità in coloro che si trovano a relazionarsi con persone che hanno difficoltà nella salute mentale, curando una gestione accogliente, assertiva nella cura di utenti con sofferenza mentale. Il sistema formativo proposto vuole permettere ai partecipanti di approfondire temi specifici e confrontarsi su aspetti di salute mentale rispetto alla prevenzione, promozione e azione. Attualmente il gruppo di formazione è abbastanza variegato: sono presenti operatori di diverse comunità terapeutiche, operatori che lavorano negli interventi domiciliari e/o nei servizi del territorio, volontari del settore e caregivers. Questa pluralità permette un confronto costruttivo e la possibilità di scambiare buone pratiche stimolati da una metodologia di apprendimento attiva.

Sede legale: Via Monsignor Cogoni,24 – 08100 Nuoro

Tel./Fax 0784.30806 – Presidente Dott.ssa Piredda Manuela Tel. 347.4509707

Sede Comunità Terapeutica Loc. Isalle Dirigente di Comunità Sig.ra Giovanna Murgia Tel. 346.7837531

Responsabile Clinico Dott.ssa Bellu M. Rita Tel. 348.7637346



L'evento di apertura si è svolto a Nuoro a fine 2016: **Seminario "la riabilitazione psichiatrica in comunità terapeutica"** relato dallo psicologo psicoterapeuta dott. Paolo Borghi e dal medico psichiatria Dott. Benedetto Capodieci con esperienza pluridecennale nella salute mentale dell'Asl di Trieste. Nell'evento si sono confrontati le Istituzioni del territorio, la rete dei servizi regionale e operatori nel campo del sociale di tutta la Sardegna, intervallando momenti di lezione frontale a spazi di lavoro con case history.

Le proposte formative 2017 hanno diversi **focus tematici** sintetizzabili in tre macro temi:

- la comunicazione efficace nella relazione con utenti e famiglie – con approfondimenti circa la comunicazione assertiva, tecniche di comunicazione efficace, gestione dello stress, l'ascolto attivo.
- la relazione di cura nella psicopatologia – con approfondimenti di natura psichiatrica, organizzativa e educativa.
- la rete dei servizi fra diritti e doveri – con approfondimenti di natura giuridico amministrativa.

I docenti coinvolti nello staff di lavoro sono tecnici e professionisti che hanno esperienza consolidata nel settore di riferimento; l'organizzazione logistica prevede incontri a moduli, gli incontri saranno organizzati a Nuoro nella sede della cooperativa Approdi o in aula formativa esterna quando i numeri dei partecipanti lo richiedono.

Di seguito i percorsi formativi dell'anno 2017:

Titolo del corso	Tempi	Beneficiari
La comunicazione assertiva nella sofferenza mentale. L'identità professionale nella gestione del servizio	5 ore Dicembre 2016	Operatori e volontari
La comunicazione assertiva nella sofferenza mentale: gli stili di comunicazione nella gestione del servizio.	5 ore Gennaio 2017	Operatori e volontari
La sofferenza mentale e disturbi psichiatrici secondo il DSMV	5 ore Marzo 2016	Operatori, volontari
La comunicazione efficace nell'equipe di lavoro, il lavoro del caso clinico.	5 ore	Operatori
Educativa nel sociale	5 ore	Operatori e volontari

Sede legale: Via Monsignor Cogoni,24 – 08100 Nuoro

Tel./Fax 0784.30806 – Presidente Dott.ssa Piredda Manuela Tel. 347.4509707

Sede Comunità Terapeutica Loc. Isalle Dirigente di Comunità Sig.ra Giovanna Murgia Tel. 346.7837531

Responsabile Clinico Dott.ssa Bellu M. Rita Tel. 348.7637346



La relazione con l'utente e la famiglia	5 ore	Operatori, famiglie volontari
Titolo del corso	Tempi	Beneficiari
I disturbi di personalità secondo il DSMV	5 ore	Operatori
Tutele, diritti e doveri nella disabilità	5 ore	Operatori, famiglie e volontari
La gestione dello stress e il rischio burnout	15 ore	Operatori sociali
La rete dei servizi e la normativa di riferimento nella sofferenza mentale	5 ore	Operatori sociali, volontari e famiglie
La programmazione dell'equipe formativa: strumenti e tecniche di gestione operativa	5 ore	Operatori sociali
L'animazione e i laboratori nelle comunità	5 ore	Operatori sociali, volontari
Operare in comunità: quali competenze richieste e quali attitudini?	5 ore	volontari
Amministratori di sostegno: quali competenze richieste?	5 ore	Volontari, famiglie
Genitorialità	5 ore	Famiglie
Affrontare il cambiamento nella famiglia che vive la sofferenza mentale	5 ore	Famiglie, volontari

Il Calendario dettagliato sarà mensilmente presente nei nostri canali social, web. La segreteria organizzativa è a disposizione nei nostri uffici e telefonicamente 0784/30806 per informazioni e iscrizioni tutti i giorni dal lunedì al venerdì ore 10:00 - 14:00.

E' possibile seguirci su:

Sito: <http://www.approdiuoro.it/>

Facebook: www.facebook.com/approdo.comunitaterapeutica

Il piano di formazione annuale vuole essere pertanto anche un momento di formazione e incontro con le altre realtà del territorio.

Sede legale: Via Monsignor Cogoni,24 – 08100 Nuoro
 Tel./Fax 0784.30806 – Presidente Dott.ssa Piredda Manuela Tel. 347.4509707
 Sede Comunità Terapeutica Loc. Isalle Dirigente di Comunità Sig.ra Giovanna Murgia Tel. 346.7837531
 Responsabile Clinico Dott.ssa Bellu M. Rita Tel. 348.7637346